

每天為健康打卡「60天打造健康紀錄表」

Let's go!

跟著得利獅 坐火車暢遊臺灣



什麼是60天打造健康紀錄表？ 此紀錄表可幫助您養成規律食用保健品的習慣，每天食用後在圓圈上打勾或塗滿，記錄自己的食用狀況。快來跟著得利獅一步一腳印探索台灣的美，健康地走下去！

※可貼於冰箱或牆上等醒目位置，幫助自己養成每天保養的好習慣。

從數字1開始出發

開始日期：_____年____月____日

臺北市



陽明山

初春時於竹子湖能看見整片盛開的海芋，彷彿置身清淨怡然的世外桃源。

桃園市



大溪老城區

老街上有巴洛克建築，體驗傳統木藝、品嚐美味豆干，可說藝文、美食兼得。

新竹市



南寮十七公里海岸線

17公里海岸線串聯特色景點，推薦租借自行車欣賞海線風光，享受大自然。

苗栗縣



龍騰斷橋

經歷過兩次大地震後被指定為震災紀念物，曾有台灣鐵路藝術極品之稱。

臺中市



梧棲漁港

漁獲量豐足，更以價值極高的烏魚為最大宗，因此被當地漁民稱為烏金。

彰化縣



八卦山風景區

八卦山大佛為代表性的地標，登上八卦塔可遠眺彰化平原景緻。

嘉義縣



國立故宮博物院南部院

建築外型如行云流水般的優美，除了有國寶級的歷史文物，晚上還能欣賞水舞表演。

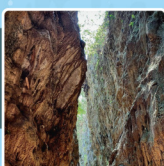
臺南市



武德殿

日治時期留下的武館，現在為忠義國小的禮堂，還有劍道課程在此進行。

高雄市



盤龍峽谷(月世界)

奇幻的石灰岩谷溝和大峽谷地形，彷彿走入異世界仙境，感受豐厚的自然能量。

新北市



野柳女王頭

位於野柳地質公園，經長時間海蝕風化而成，因外型貌似女王頭像而得名。

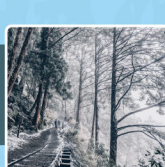
基隆市



正濱漁港

有台灣版威尼斯之稱，港邊的彩色屋有濃厚南歐港灣風情，是熱門的打卡景點。

宜蘭縣



太平山

搭乘蹦蹦車穿梭樹林，遊樂區內還有台版冰島藍湖之稱的鳩之澤溫泉，仙氣迷人。

花蓮縣



太魯閣國家公園

以雄偉壯麗的大理岩峽谷景觀聞名，其中的燕子口和九曲洞為峽谷中最窄的兩段。

南投縣



日月潭環潭區

推薦搭乘環湖遊艇，或日月潭纜車，體驗豐富的原住民文化與自然生態。

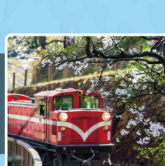
雲林縣



北港朝天宮

為國定古蹟，終年香火鼎盛，農曆春節至3月媽祖誕辰前後都會湧進滿滿人潮。

嘉義市



阿里山國家森林遊樂區

搭乘著名的森林小火車遨遊在千年神木間，清晨可沿觀日步道欣賞美麗日出。

臺東縣



鹿野高臺

可欣賞花東縱谷美景，每年會舉辦國際熱氣球嘉年華，吸引萬人共襄盛舉。

屏東縣



國立海洋生物博物館

全臺灣最大的水族館，館內生物種類豐富，以小白鯨最有人氣，還可體驗夜宿海生館。



加油！已經過了一個多月囉！
保健品每天都要吃才有效，繼續一步一腳印打造健康！

SUNTORY 三得利健康網路商店 <https://wellness.suntory.com.tw>

客服專線：0800-321-555 客服時間：週一至週日（國定假日除外）AM 9:00~PM 8:00